

海星印☆のごはんのおかず

福島県立いわき海星高等学校食品システム科では、実習として様々な魚介類等を使用した製品を作り、海星祭などの際に販売しています。今回はその製品を紹介いたします。



実習風景



缶詰ができるまで -さば水煮編-

- ① 頭部や内臓を手作業で取り除く。
- ② 洗ったサバを機械に並べて置き、同じ幅に切りそろえる。
- ③ 血抜き、味付けのために塩水につける。
- ④ きれいにそろえて缶詰の中へ詰め、蒸気で加熱する。
- ⑤ 熱い調味液を流し込み、缶に蓋をする。
- ⑥ 115℃、100分ほど加熱し、殺菌する。
- ⑦ ラベルを貼って出来上がり♪

まぐろ油漬け



海洋科と海洋工学科の生徒が遠洋航海実習で漁獲したビンチョウマグロの缶詰です。

さんま味付け



大人気の缶詰の一つ。バランスよく肉詰めするには熟練の技が必要です。

かつお油漬け



かつおの身と味がしっかりと詰まっています。

いわし味付け



小さいので調理は簡単ですが、肉詰めが大変です。絶品です！

カジキ油漬け



海洋科と海洋工学科の生徒が遠洋航海実習で漁獲したクロカワカジキの缶詰です。

さば水煮



人気 No. 1!! タマネギと和えて食べると美味。もちろんそのままでも美味しいです。

さばみそ煮



脂がのったサバと、濃厚なみその味が後をひく美味しさです。

ゆであずき甘煮



甘いけど甘すぎず、大変好評をいただいているゆであずき缶です。

カジキみそ煮



福島丸で漁獲したクロカワカジキのみそ煮。新製品です。

さんま燻製



ご飯のおかずにはもちろん、おやつやおつまみにも。そのままどうぞ!!

たけのこ水煮



震災後はまだ作っていませんが、良質な国産たけのこを詰め込んだ缶詰です。

カツオ節



一つ一つが手作業なので、形はいろいろですが、手間をかけた価値ある一品です。

りんごジャム



自然の甘みをいかしたプレザーブスタイルのジャム。パンやヨーグルトによく合います。

缶詰 3 点セット (限定販売)



人気の缶詰 3 品をお得なセットにしました。

マーマレード



こだわりの夏みかんを使用した自然風味のマーマレードです。皮を一生懸命刻みました。

ジャム 3 点セット (限定販売)



パンやヨーグルトに、3 種類の美味しいジャムはいかがですか？

イチゴジャム



製造中にイチゴの甘い香りが工場いっぱいに広がって、幸せな気持ちで作りました。

食品の製造・加工、検査・分析、流通に関する学習を通して、卒業生は県内外の様々な職場で活躍しています。

福島丸一般公開、カジキサミットの会場では、とてもお得なセット販売も実施しています。

大人気の海星印☆のごはんのおかず、皆さんも食べてみてくださいね。

いわき海星高校食品システム科で、私たちと一緒に学習してみませんか？

海星高校に入学して

○海星高校に入学していかがですか？

(C) 他の学校では経験できないことを経験できて、毎日学校が楽しいです！

(A) 元々料理が好きだったということもありますが、実習は面白いですね。

(B) 海の男って感じの先生が多いです(笑)あと、海星高校に入学して、「どうにかなる」とって感じの考え方をしなくなりました。社会に出るための準備をしなきゃって思うようになりましたね。

(C) 圧倒的に女子が少ないですが、女子の肩身が狭いとは思ったことがないです。

○学科の学習は楽しいですか？

(C) 授業では聞いたことがない単語ばかり飛び交ってます。いつも常にチンプンカンプン(笑)

(A) でも、分かれると楽しいです。スーパーで買い物してる時とか、成分表を見てひとりで楽しんでます(笑)



(B) 実習で魚をさばくのはやっぱり難しいです。今はまだ一年生なので、先生が手本を見せてくれて、それを真似して自分なりにやってみるっていう作業を繰り返しています。早く上手になって缶詰とか製品づくりしたいです。

○今後どのようなことにチャレンジしていきたいですか？

(A) とにかく資格はたくさん取りたいです。食品関連は特に。HACCPとか、食品技能検定とか。

(C) 今、危険物取扱者の勉強もしている。でも、それも頑張って取得したいです。

(B) 私は海星高校で販売する新商品を開発したいです。缶詰だけじゃなく、もっと一般的に食べられるようなものとか。

(C) 普通に学校生活も楽しみたい。今年は海星祭があるし、乗船実習と修学旅行もあるし、楽しみなことだらけ！

○将来の夢は何ですか？

(C) 地域に根差した場所で調理に関する仕事をしたいです。例えば町のお惣菜屋さんとか。自分で作って、自分で売って、お客さんの笑顔を直接見られるような仕事したいですね。

(B) 商品開発・企画をするような仕事したいです。大手企業ではなくても、近所のスーパーに行けばいつも商品棚に並んでいて、多くの家庭で長く愛されるような商品を作りたい。

(A) 私はまだ具体的には考えていないですが、栄養士に憧れています。高校卒業後には進学も視野に入れて考えていきたいと思っています。

○最後に一言ずつお願いします。

(B) どの学科も実習船の福島丸に乗れるのが魅力です。食品システム科と情報通信科は期間が短いですが、他の学校じゃ絶対に経験できない。

(C) 乗船実習で築地市場見学に行くのが今から楽しみ。乗船実習以外にも、楽しい行事がたくさんあります。

(A) 興味を持てるものがたくさん溢れた学校です。何も知らない状態からスタートしても、選択肢が多くて将来に繋がる。頑張れば頑張った分、自分の財産になる学校です。

インタビューに答えてくれたのはこの3人



Aさん Bさん Cさん
全員一年生です